

Historia: 117533348 Fecha Historia: 06/10/2015
Identificación: CC 71825944 Nombre Afiliado: Dairo De Jesus Zapata Casas
Edad: 41 Años Sexo: Masculino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cra 23 28-12 Telefono: 2244184
Ciudad: Tulua Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Clara Ines Llanos Velez Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Tulua
Profesional Médico: Jorge Giovanni Portilla Quevedo (E D)
Registro del Profesional Médico: 521342

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

LA PRESION ME MANTIENE LOKO !

Enfermedad Actual

PTE CON PATOLOGIA DE BASE HTA, OBESIDAD EN TTO MEDICO CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS HCTZD 25 MG DIA ,GEMFIBROZIL 600 MG NOCHE, AMLODIPINO TABLETA 5 MG 2 DIA ASA 100 MG DIA. ASISTE EL DIA DE HOY A CONSULTA MEDICA DICE EN EL MOMENTO QUE PRESENTA MUCHO DOLOR DE CABEZA SOBRE TODO A NVEL OCCIPITO -CERVICAL "SIENTO QUE SE ME QUIERE REVENTAR " NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA O PALPITACIONES. NO HOSPITALIZACION POR ENFERMEDAD DE BASE. REFIERE QUE INGIERE LICOR CON FRECUENCIA " ! " CADA 15 DIAS SE TOMA UNOS BRANDISITOS "

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congénita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periférica : No
Diabetes : No
Coma Diabético : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : Si
Enfermedad Renal Crónica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No

Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

*RCV: 3%

TFG: 141 ML/MIN CALCULADA ENERO 2014

HTA DLP EN MANEJO CON HCTZ 25 MG DIA, ASA 100 MG DIA, LOSARTAN 50 MG DIA, GEMFIBROZIL 1200 MG DIA,

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 1er Grado
Diabetes : 3er Grado
Obesidad : Ninguno
Cáncer : 1er Grado
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno
Lepra : No

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1
Cuántas Veces A La Semana : 3
Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : Si
Cuántas Veces A La Semana : 1
En Que Cantidad? : Hasta embriagarse
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Físico : No
Maltrato Psicológico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : Si
Vida Sexual Activa : Si
Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales
Número De Compañeros/as Sexuales : 1
Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 15
Ha Tenido Síntomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmisión Sexual : No
Método De Planificación Familiar : No
Ha Tenido Consejería En Planificación : No

Revisión por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No
Ha Tenido Escalofrío? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No
Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 82
Talla (m) : 1.64
Imc (%) : 30.49
Area De Superficie Corporal : 6.7
Frecuencia Respiratoria : 20
Temp.(°c) : 36.8
Frecuencia Cardiaca : 78
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 145
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 95
Presion Arterial Media : 111.67

Ojos

Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía
Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Rscs
SI
Soplos
NO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Genitales : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : No

Conducta

PTE POLIMEDICADO SIN CONTROL DE TA SUGIERO ADICIONAR LOSARTAN 50 MG AL MEDIO DIA - SE SOLICITA VX POR M INTERNA - SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE SER MAS RESPONSABLE CON SU SALUD SUSPENDER INGESTA DE LICOR , SE ACONSEJA DIETA BAJA EN SAL, CARBOHIDRATOS, ACTIVIDAD FISICA SE DAN SIGNOS DE ALARMA .TIENE PENDIENTE TOMA DE PARACLINCOS -

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	No Controlada
G441: Cefalea Vascular Ncop	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	Hipertensiva